

Precauciones contra el COVID-19 para niños con asma



El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por el nuevo coronavirus, SARS-CoV-2. Es posible que las personas con COVID-19 tengan síntomas leves. Algunas pueden tener problemas muy graves como neumonía. **Algunos síntomas del COVID-19 son:**

- Fiebre
- Tos
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Sensación de estar muy cansado
- Goteo o congestión nasal
- Vómitos o ganas de vomitar
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Pérdida reciente del gusto o del olfato

La mayoría de los niños tienen síntomas leves como los de un resfriado. Entre estos se incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Vómitos y diarrea (evacuaciones líquidas)

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) creen que los síntomas aparecerán de 2 a 14 días después de entrar en contacto con el virus.

Los CDC y la Organización Mundial de la Salud (WHO) clasifican a las personas con asma como de alto riesgo de infección por COVID-19 y síntomas graves.

Todas las personas con asma deben tomar más precauciones para evitar contraer una infección. Estas son algunas precauciones:

- Mantenga el asma bajo control siguiendo su plan de acción para el asma.
- Manténgase alejado de los desencadenantes del asma.
- Abastézcase de suministros (suministro para 14 a 30 días).
- Manténgase alejado de las multitudes y personas enfermas.
- **Practique el distanciamiento social** (manténgase a 6 pies de distancia de otras personas).
- Cuando no pueda practicar el distanciamiento social con personas con las que no vive, **use una mascarilla y asegúrese de cubrirse la nariz y la boca.**
- Si alguien en su casa está enfermo, pídale que se mantenga alejado lo más posible de las demás personas en la casa para reducir el riesgo de propagar el virus.
- **Lávese las manos con frecuencia.** Lávese por lo menos durante 20 segundos. Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol.
- Limpie y desinfecte su casa todos los días. Esto es muy importante hacerlo con los objetos de contacto frecuente, como interruptores de luz, perillas de las puertas, teléfonos celulares, manijas de las puertas de autos y volantes.
- No comparta los objetos personales con el grupo familiar, como las tazas y las toallas.
- Durante un brote de COVID-19 en su comunidad, quédese en casa tanto como sea posible.
- No viaje si no necesita hacerlo.
- Mantenga actualizados sus números de contacto de emergencia. Es posible que algunas veces las clínicas o farmacias tengan horarios diferentes y no estén atendiendo.

Este documento solo da información. Consulte con su médico sobre el tratamiento adecuado para usted.

Referencias: Asthma and Allergy Foundation of America (AAFA) <https://www.aafa.org/covid-19-new-coronavirus.aspx>
 Síntomas del coronavirus https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms_testing/symptoms.html