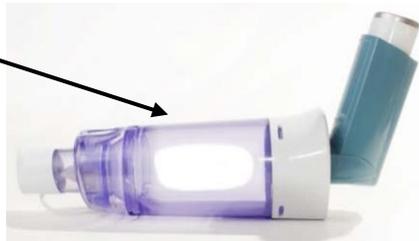




## Usar el espaciador es importante

**Un espaciador** es un tubo de plástico que puedes usar con el inhalador.

**Espaciador**

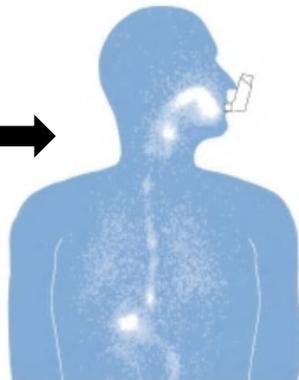


### Cómo ayuda el espaciador

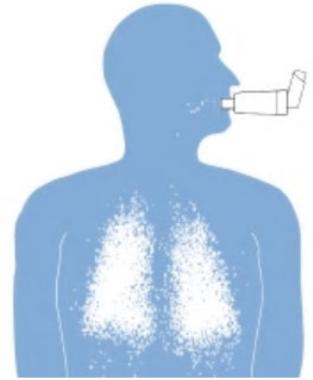
**El espaciador ayuda a lo siguiente:**

- mantener el medicamento dentro del tubo hasta que lo respire todo
- lograr que más medicamento entre en los pulmones
- evitar que el medicamento se quede en la lengua o en la garganta.

**Uso del inhalador sin espaciador**



**Los pulmones se llenan con más del medicamento cuando usas el inhalador con espaciador**



**Para saber cómo se usa el espaciador, consulta la página 2.**

# Usar el espaciador es importante

## Cómo se usa el espaciador

1. Agita el inhalador.
2. Quita la tapa del espaciador y del inhalador.
3. Conecta el inhalador a la parte posterior (de atrás) del espaciador, con la hendidura en la parte superior (de arriba).
4. Exhala normal lejos del inhalador.
5. Coloca la boquilla del espaciador en la boca, detrás de los dientes, y cierra bien los labios.
6. Pulsa el inhalador una vez e inhala una vez de manera **lenta y profunda**.
7. **Mantén** la respiración durante 10 segundos y luego exhala normal.
8. Repite los pasos del 4 al 7.
9. **No pulses el inhalador 2 veces seguidas.** Eso hace que se desperdicie una inhalación del medicamento.



## Limpieza del espaciador

Es importante que limpies el espaciador al menos una vez por semana. Eso ayuda a que recibas la cantidad correcta del medicamento.

1. Quita la tapa, la válvula y el revestimiento de goma del espaciador.
2. Deja sumergidas todas las piezas del espaciador (cámara, tapa, válvula y revestimiento de goma) en agua tibia con 1 cucharada de vinagre blanco durante 15 minutos.
3. Enjuaga con agua tibia.
4. Deja que se seque al aire.

## No te quedes sin medicamento

- Debes estar atento al número de dosis que quedan en el inhalador.
- **Cuando hayas usado aproximadamente la mitad de las dosis, llama para obtener una renovación de la receta.**

**Si tienes preguntas o deseas obtener recursos,  
llama al 1 (833) 327-8462. [www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**