



## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que afecta las vías respiratorias. No se conoce la causa del asma, y no hay cura para esta enfermedad. Existen maneras de prevenir los síntomas y medicamentos para controlar la enfermedad.



### Dos cosas suceden con el asma:

- Los músculos que rodean las vías respiratorias se estrechan.
- Las vías respiratorias se irritan, se hinchan o se obstruyen con mucosidad.

Cuando esto sucede, puede ser muy difícil respirar

## Síntomas del asma

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Sibilancia</li><li>• Tos</li><li>• Dificultad para respirar</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Opresión en el pecho</li><li>• Debilidad y cansancio</li></ul> |
|---|--|

## Ataques de asma

Ocurren cuando los síntomas de asma empeoran repentinamente. Llame a su médico o siga su plan de acción para el asma.

## Llame al 911 en los siguiente casos:

- Si los dedos o los labios se vuelven de color azulado.
- Si la respiración es rápida y muy dificultosa.
- Si no puede caminar o hablar.
- Si se le notan las costillas cuando intenta inhalar.

Si tiene alguno de estos síntomas, necesita atención médica de inmediato.

# ¿Qué es el asma?

## Diagnóstico: cómo saber si tiene asma

La única manera de saber si tiene asma es consultar con un médico.

Su médico puede evaluar su respiración y la función pulmonar para saber si usted tiene asma.



## Medicamentos

**Hay dos tipos de medicamentos para tratar los síntomas del asma.**

- **Los medicamentos de control a largo plazo** se indican para ayudar a prevenir la inflamación de las vías respiratorias y la acumulación de mucosidad. Para que hagan efecto, deben tomarse todos los días.
- **Los medicamentos de rescate o de alivio rápido** se indican para relajar los músculos que rodean las vías respiratorias. Estos medicamentos actúan rápidamente. Llévelos siempre con usted.



## Plan de acción para el asma

Si tiene asma, consulte con su médico acerca de un plan de acción para el asma.

Se trata de un plan por escrito que indica cómo y cuándo debe usar cada uno de sus medicamentos y qué hacer en caso de emergencia. Sus familiares, la escuela y los cuidadores también deberían tener una copia.

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,  
llame al 1 (833) 327-8462.**