



## Uso del inhalador Twisthaler

### Siga estos pasos para usar el inhalador Twisthaler de manera correcta

1. Sostenga el inhalador Twisthaler en posición vertical con la base en la parte inferior.
2. Gire el inhalador hacia la derecha y levante la tapa de inmediato. Esto hace que una dosis del medicamento esté lista para usar.
3. Antes de usar el inhalador Twisthaler, gire la cabeza para alejarse de la apertura y exhale normalmente. **No respire cerca del inhalador Twisthaler.** Eso hará que el medicamento se humedezca y que ya no sea eficaz.
4. Debe estar de pie o sentado en posición erguida.
5. Colóquese el inhalador Twisthaler en la boca, detrás de los dientes, y cierre los labios alrededor de la boquilla.
6. Inhale una vez de manera **rápida** y **profunda**.
7. Mantenga la respiración durante 10 segundos.
8. Si la boquilla está mojada, séquela con un paño limpio y seco.
9. Después de cada uso, colóquese la tapa al inhalador Twisthaler y gírela para cerrarla. Cuando la tapa esté cerrada, escuchará un clic, y las flechas de la tapa y de la base quedarán en línea.
10. Cepíllese los dientes o enjuáguese la boca con agua después de cada uso. **No** trague el agua.



**Para obtener consejos sobre el almacenamiento, consulte la página 2.**

# Uso del inhalador Twisthaler

## Conserve el inhalador Twisthaler en un lugar seco

- **No** deje que el inhalador Twisthaler se humedezca. Guárdelo lejos de lugares húmedos.
- **No** lo guarde en el baño ni en otras habitaciones húmedas de su casa.
- Si el medicamento se humedece o se moja, ya no será eficaz.

## Cuándo reemplazar el inhalador Twisthaler

- El contador de dosis que se encuentra arriba de la base del inhalador Twisthaler indica cuántas dosis quedan.
- Vigile la cantidad de dosis que quedan en su twisthaler.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**
- Cuando quede solo una dosis, el contador de dosis mostrará “01”. Cuando tape el inhalador después de usar la última dosis, la tapa se bloqueará, y el inhalador deberá desecharse.

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,  
llame al 1 (833) 327-8462. [www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**