



## Uso del nebulizador

### Siga estos pasos para usar el nebulizador de manera correcta

1. Conecte la manguera al nebulizador.
2. Llene el vaso nebulizador con el medicamento líquido para nebulizar (solución). Cierre el vaso y conéctelo a la boquilla o a la mascarilla.
3. Conecte el vaso nebulizador al otro extremo de la manguera del nebulizador.
4. Colóquese la boquilla en la boca o coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca del niño.
5. Encienda el nebulizador para comenzar con el tratamiento. El tratamiento suele durar entre 10 y 15 minutos.
6. Indíquelo al niño que respire por la boca hasta que se haya agotado todo el medicamento. En general, en los niños pequeños es más fácil el uso de una mascarilla.
7. Dele un golpecito al vaso nebulizador cuando comience a hacer un sonido de borboteo. Esto suele ocurrir a los 10 o 15 minutos. Dar un golpecito al vaso permite que se use todo el medicamento.



**Siga las instrucciones de limpieza de la página 2.**

# Uso del nebulizador

## Limpieza del nebulizador

### Después de cada uso:

1. Desconecte el nebulizador (conector en "t" o mascarilla) de la manguera y sepárelo.
2. Enjuague el vaso nebulizador con agua tibia.
3. Agítelo para eliminar el exceso de agua y déjelo secar al aire.

**Al menos una vez por semana:** deje en remojo todas las piezas (pero no la manguera) en agua tibia con una cucharada de vinagre blanco. Deje secar las piezas al aire sobre toallas de papel limpias. Luego guárdelas en un lugar seco y fresco.

- **Nunca ponga la manguera en el agua.** El agua daña la manguera. Si le entra agua, consiga una nueva.
- **Los vasos nebulizadores reutilizables** deben desecharse cada 6 meses.
- **Los vasos nebulizadores descartables** deben desecharse cada 2 semanas.

## No Se quede Sin Medicación

- Vigile la cantidad de dosis que quedan en su inhalarlo.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,  
llame al 1 (833) 327-8462. [www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**