



Uso del inhalador con espaciador

Siga estos pasos para usar el inhalador de manera correcta

1. Agite el inhalador.
2. Retire la tapa del espaciador y del inhalador.
3. Conecte el inhalador a la parte posterior del espaciador, con la hendidura en la parte superior.
4. Exhale normalmente fuera del inhalador.
5. Coloque la boquilla del espaciador en la boca, detrás de los dientes, y cierre bien los labios.
6. Pulse el inhalador una vez e inhale una vez de manera **lenta y profunda**.
7. **Mantenga** la respiración durante 10 segundos y luego exhale normalmente.
8. Repita los pasos del 4 al 7.
9. **No pulse el inhalador 2 veces seguidas.** Eso hace que se desperdicie una dosis del medicamento.



Siga las instrucciones de limpieza de la página 2.

Uso del inhalador con espaciador

Limpieza del espaciador

Es importante que limpie el espaciador al menos una vez por semana. Eso ayuda a recibir la cantidad correcta del medicamento.

- 1.** Retire la tapa, la válvula y el revestimiento de goma del espaciador.
- 2.** Deje sumergidas todas las piezas del espaciador (cámara, tapa, válvula y revestimiento de goma) en agua tibia con una cucharada de vinagre blanco durante 15 minutos.
- 3.** Enjuague con agua tibia.
- 4.** Deje secar al aire sobre una toalla limpia o una toalla de papel. **No** introduzca en el espaciador toallas de papel ni de ninguna clase para secarlo. Eso genera electricidad estática e impide que el medicamento llegue a los pulmones.

No Se quede Sin Medicación

- Vigile la cantidad de dosis que quedan en su inhalarlo.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,
llame al 1 (833) 327-8462. www.SouthSideKidsAsthma.org**