



Uso del inhalador Diskus

Siga estos pasos para usar el inhalador diskus de manera correcta

1. Sostenga el inhalador Diskus con una mano. Coloque el pulgar de la otra mano en la muesca para el pulgar.
2. Para abrir la boquilla, empuje el pulgar hacia el frente tanto como se pueda, hasta el tope. Aparecerá la boquilla y escuchará un clic.
3. Sostenga el inhalador Diskus de manera horizontal, como si fuera a comer un sándwich.
4. Para cargar el medicamento, deslice la palanca hacia el frente tanto como se pueda, hasta el tope. Escuchará un clic. El medicamento ya está listo para inhalar.
5. Gire la cabeza para alejarse del inhalador Diskus y exhale normalmente.
No respire cerca del inhalador diskus. Eso hará que el medicamento se humedezca y que ya no sea eficaz.
6. Colóquese el inhalador Diskus en la boca, detrás de los dientes, y cierre los labios alrededor de la boquilla.
7. Inhale una vez de manera **rápida** y **profunda**.
8. Quítese el inhalador Diskus de la boca y mantenga la respiración durante **10 segundos**.
9. Gire la cabeza y exhale.
10. Coloque el pulgar en la muesca para el pulgar y deslícelo hacia atrás tanto como se pueda, hasta el tope. Escuchará un clic cuando el inhalador Diskus se haya cerrado.
11. Cepílese los dientes o enjuáguese la boca con agua después de cada uso.
No trague el agua.



Para obtener consejos sobre el almacenamiento, consulte la página 2.

Uso del inhalador Diskus

Conserve el inhalador diskus en un lugar seco

- **No** deje que el inhalador Diskus se humedezca. Guárdelo lejos de lugares húmedos.
- **No** lo guarde en el baño ni en otras habitaciones húmedas de su casa.
- Si el medicamento se humedece o se moja, ya no será eficaz.

Cuándo reemplazar el inhalador diskus

- Cuando abra un envase nuevo, **anote la fecha**. Deséchelo 1 mes después, aunque no haya usado todo el medicamento.
- El contador de dosis que se encuentra en la parte superior del inhalador Diskus indica cuántas dosis quedan.
- Cuando se haya acabado todo el medicamento, el contador mostrará el número 0. Deseche el inhalador Diskus.

Do not run out of medication

- Vigile la cantidad de dosis que quedan en su inhalarlo diskus.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**
- El número indicador aparecerá en color rojo cuando queden solo 5 dosis. Esto le avisará que debe resurtir el medicamento.

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,
llame al 1 (833) 327-8462. www.SouthSideKidsAsthma.org**