



Uso de esteroides orales para controlar el asma

Esteroides orales se toman por la boca. Ayuda a reducir la inflamación y la hinchazón en las vías respiratorias de las personas con asma. Por lo general, se **indican por períodos breves** para tratar ataques de asma graves.

Entre los esteroides orales se incluyen: Orapred, Pediapred, Prelone, prednisona (prednisone) y prednisolona (prednisolone).

Cómo usar esteroides orales

- La dosis y la duración del tratamiento son distintas para cada paciente.
- Asegúrese de haber entendido su plan de tratamiento.
- Tome los esteroides orales con alimentos o con leche para prevenir malestares estomacales.
- **No** tome más cantidad de medicamento que la indicada por su médico.
- Tome todo el medicamento que le haya indicado su médico hasta terminarlo.

Dos presentaciones de esteroides orales

Líquida

- Agite bien antes de usar.
- Puede agregar una pequeña cantidad de leche de fórmula, leche o jugo para mejorar el sabor.

Comprimidos

- Pueden tragarse.
- Pueden mezclarse con alimentos blandos, como puré de manzana, comida para bebés o helado.

Posibles efectos secundarios

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Malestar estomacal• Vómitos o náuseas | <ul style="list-style-type: none">• Molestarse o entusiasmarse con facilidad• Más apetito |
|--|--|

Llame a su médico o enfermera en los siguientes casos:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Si está expuesto a la varicela y no ha tenido varicela ni recibió la vacuna. | <ul style="list-style-type: none">• Si los síntomas empeoran o no mejoran.• Si tiene una reacción o un efecto adverso debido al medicamento. |
|--|---|

Si tiene preguntas o desea obtener recursos, llame al 1 (833) 327-8462. www.SouthSideKidsAsthma.org