



## Uso de esteroides orales para controlar el asma

**Esteroides orales se toman por la boca.** Ayuda a reducir la inflamación y la hinchazón en las vías respiratorias de las personas con asma. Por lo general, se **indican por períodos breves** para tratar ataques de asma graves.

**Entre los esteroides orales se incluyen:** Orapred, Pediapred, Prelone, prednisona (prednisone) y prednisolona (prednisolone).

### Cómo usar esteroides orales

- La dosis y la duración del tratamiento son distintas para cada paciente.
- Asegúrese de haber entendido su plan de tratamiento.
- Tome los esteroides orales con alimentos o con leche para prevenir malestares estomacales.
- **No** tome más cantidad de medicamento que la indicada por su médico.
- Tome todo el medicamento que le haya indicado su médico hasta terminarlo.

### Dos presentaciones de esteroides orales

#### Líquida

- Agite bien antes de usar.
- Puede agregar una pequeña cantidad de leche de fórmula, leche o jugo para mejorar el sabor.

#### Comprimidos

- Pueden tragarse.
- Pueden mezclarse con alimentos blandos, como puré de manzana, comida para bebés o helado.

### Posibles efectos secundarios

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Malestar estomacal</li><li>• Vómitos o náuseas</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Molestarse o entusiasmarse con facilidad</li><li>• Más apetito</li></ul> |
|--|--|

### Llame a su médico o enfermera en los siguientes casos:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Si está expuesto a la varicela y no ha tenido varicela ni recibió la vacuna.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Si los síntomas empeoran o no mejoran.</li><li>• Si tiene una reacción o un efecto adverso debido al medicamento.</li></ul> |
|--|---|

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos, llame al 1 (833) 327-8462. [www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**