



Uso de esteroides inhalados para controlar el asma

Medicamento de control a largo plazo

Los esteroides inhalados se usan para prevenir los síntomas de asma y deben tomarse con regularidad durante un período determinado.

Previenen los síntomas de asma reduciendo la inflamación y la hinchazón en las vías respiratorias.

Entre los esteroides inhalados se incluyen: Asmanex, Flovent, Pulmicort y QVAR.

Tres tipos de esteroides inhalados

1. MDI (inhalador de dosis medida)

Debe usarse con un espaciador; si es menor de 5 años de edad, también debe usar una mascarilla.



2. Inhalador de polvo seco

Como un inhalador Diskus o Twisthaler.



3. Solución para nebulización

Debe usarse con una mascarilla o con una boquilla.



Uso de esteroides inhalados

- **Úselos todos los días** según lo indicado.
- Después de cada uso, cepílese los dientes o enjuáguese la boca para prevenir la candidiasis (infección micótica bucal).

Para saber cuándo debe llamar a su médico o enfermera, consulte la página 2.

Uso de esteroides inhalados para controlar el asma

Posibles efectos secundarios

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Candidiasis (infección micótica bucal)• Voz ronca o áspera | <ul style="list-style-type: none">• Sequedad en la boca o en la garganta• Sabor extraño o mal sabor en la boca después de inhalar el esteroide |
|---|---|

Llame a su médico o enfermera en los siguientes casos:

- Si los síntomas empeoran o no mejoran.
- Si tiene una reacción o un efecto adverso debido al medicamento.

No use esteroides inhalados para tratar un ataque de asma.

No Se quede Sin Medicación

- Vigile la cantidad de dosis que queda en su medicamento.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**

Si tiene preguntas o desea obtener recursos, llame al 1 (833) 327-8462. www.SouthSideKidsAsthma.org