



South Side  
**PEDIATRIC  
ASTHMA  
CENTER**  
powered by  
UChicago Medicine

## Uso de antihistamínicos para las alergias

**Los antihistamínicos** pueden controlar las alergias. Pueden ayudar a controlar el asma en los niños con alergias que provocan síntomas de asma.

**Los antihistamínicos se usan para tratar lo siguiente:**

- Alergias (goteo nasal, estornudos, picazón y lagrimeo de los ojos)
- Urticaria (ronchas rojas en la piel)

**Entre los antihistamínicos se incluyen:**

Allegra, Benadryl, Claritin y Zyrtec.

Consulte con su médico sobre otras versiones menos costosas de estos antihistamínicos y si podrían ser adecuados para usted.

**Los antihistamínicos se venden en comprimidos o en presentación líquida. Cómo se toman los antihistamínicos:**

- Por vía oral



## No use antihistamínicos para tratar un ataque de asma.

### Posibles efectos secundarios frecuentes

- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Somnolencia
- Sequedad en la boca

### Posibles efectos secundarios poco frecuentes

- Urticaria (ronchas rojas en la piel)
- Más apetito
- Picazón
- Más sudoración que lo habitual

### Llame a su médico o enfermera en los siguientes casos:

- Si los síntomas empeoran o no mejoran.
- Si tiene una reacción o un efecto adverso debido al medicamento.

### No Se quede Sin Medicación

- Vigile la cantidad de dosis que queda en su medicamento.
- Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,  
llame al 1 (833) 327-8462. [www.SouthSideKidsAsthma.org](http://www.SouthSideKidsAsthma.org)**