



El tabaco puede ser un desencadenante del asma

El tabaco representa un riesgo muy alto para las personas con asma debido al daño que causa en los pulmones. Su hijo podría toser, tener sibilancia y falta de aire si alguien fuma cerca de él.

El humo irrita las vías respiratorias y hace que se inflamen, se estrechen y se llenen de mucosidad espesa. Es lo mismo que ocurre durante un brote de asma.

Los niños que están cerca del humo de cigarrillo tienen más probabilidades de padecer un brote de asma que los niños que no están expuestos al humo de cigarrillo. Esos brotes podrían empeorar y ser más difíciles de controlar, incluso con medicamentos.

Las sustancias químicas perjudiciales del tabaco están presentes aunque no se huela el humo.

Evite los desencadenantes del asma provenientes del tabaco

- La única manera de eliminar los riesgos del asma causados por el tabaco es mantener a su hijo lejos del humo de cigarrillo.
- Su hijo no debe estar en lugares ni vehículos donde las personas fumen.
- Si usted fuma, consulte con su médico acerca de los recursos clínicos gratuitos para ayudarlo a dejar de fumar.
- Todos los fumadores deben fumar afuera.
- El humo se impregna en la ropa. Si usted fuma, tenga un abrigo que use solamente cuando fume afuera. Quíteselo antes de entrar a la casa. Eso evitará que el humo se impregne en su ropa.
- Después de fumar, lávese las manos y la cara, y enjuáguese la boca. Eso ayudará a evitar que usted transmita el humo a los demás.



**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,
llame al 1 (833) 327-8462.**