

## Los roedores pueden ser desencadenantes del asma

La orina y el pelo de los roedores (como ratas y ratones) pueden empeorar el asma.

Mantener su casa sin roedores puede ayudarlo a controlar el asma.



### Evite que los roedores entren a su casa

- Detecte y obstruya todos los lugares por donde puedan entrar los roedores, como orificios en mallas metálicas, paredes y puertas.
- Elimine los lugares exteriores donde habitan y se ocultan los roedores. Las ratas suelen ocultarse en los arbustos, las enredaderas y la basura. Poda los arbustos y retire la basura del jardín.
- Retire los elementos de exteriores que atraigan a los roedores, como depósitos de compost o desperdicios desparramados, alimentos o excrementos de mascotas.

**Para conocer más maneras de eliminar los roedores, consulte la página 2.**

# Los roedores pueden ser desencadenantes del asma

## Elimine o limpie los elementos que atraen a los roedores

- Mantenga la comida alejada de los roedores para no atraerlos a la casa.
- Mantenga la basura en contenedores cerrados.
- Retire los elementos donde puedan ocultarse los roedores, como cajas vacías, latas, botellas, bolsas y periódicos.
- Lave los platos después de usarlos o déjelos en agua jabonosa.
- Limpie los derrames de alimentos y las migas de inmediato.
- Guarde los alimentos en recipientes con cierre hermético.



## Actúe en conjunto para eliminar los roedores

Si vive en un apartamento o en una casa contigua a otras, hable con el propietario, grupo de inquilinos o vecinos para actuar en conjunto a fin de eliminar los roedores.



**Si tiene preguntas o desea obtener recursos, llame al 1 (833) 327-8462.**