

## Las mascotas pueden ser desencadenantes del asma

La orina, los excrementos, el pelo, las escamas de piel y la saliva de las mascotas pueden ser desencadenantes de un ataque de asma. El aire transporta estos elementos, que pueden inhalarse y llegar a los pulmones.

Las partículas diminutas de polvo de las mascotas pueden pasar a la ropa, las manos, la piel y los ojos mediante el contacto con ellas.



### Disminuya los síntomas de alergia causados por las mascotas

- Tenga en cuenta que los gatos causan la mayoría de los síntomas de alergia.
- Mantenga a las mascotas alejadas de los dormitorios o téngalas en un solo lugar de la casa, por ejemplo, en el exterior o en el sótano.
- Mantenga a las mascotas alejadas de muebles como sillas o sillones con rellenos, almohadones, tapizados y otros materiales.
- Mantenga a las mascotas alejadas de las alfombras, de los cortinados gruesos y de los juguetes de peluche.
- Si es necesario, puede buscar un nuevo hogar para su mascota.

**Si tiene preguntas o desea obtener recursos,  
llame al 1 (833) 327-8462.**