



Medicamentos para controlar el asma

La mayoría de los planes de acción para el asma comprenden tanto medicamentos a largo plazo como medicamentos de alivio rápido.

Medicamentos de control a largo plazo

Tome los medicamentos de control a largo plazo todos los días, independientemente de si se siente bien o mal.

Los medicamentos de control a largo plazo:

- Ayudan a prevenir los problemas de asma.
- Reducen la inflamación, la irritación y la hinchazón de las vías respiratorias.
- **Tardan días o semanas en hacer efecto.**
- Son importantes para lograr y mantener el control del asma.
- Ayudan a las personas que tienen síntomas más de una o dos veces por semana.
- **Algunos medicamentos a largo plazo para controlar el asma incluyen:** Symbicort, Flovent y QVAR.



Medicamentos para controlar el asma

Medicamentos de rescate o de alivio rápido

Tome medicamentos de alivio rápido o de rescate cuando tenga síntomas de asma, como sibilancia, tos o dificultad para respirar. Estos medicamentos:

- **No** previenen los problemas del asma.
- **No** reducen la inflamación en las vías respiratorias.
- Ayudan a prevenir la muerte por asma.
- Es importante que los lleve siempre con usted.
- Úselos siempre con un espaciador y, a veces, con un espaciador y una mascarilla.
- **Actúan en pocos minutos.**
- Relajan los músculos pequeños de los pulmones y de las vías respiratorias para que estas se abran rápidamente.
- **Algunos de estos medicamentos son:** ProVentil, ProAir, albuterol y Ventolin.



Si toma medicamentos de alivio rápido más de 2 veces por semana, consulte con su médico acerca de los medicamentos de control a largo plazo.



No Se quede Sin Medicación

- Vigile la cantidad de dosis que queda en su medicamento.
- **Cuando haya usado aproximadamente la mitad de las dosis, llame para resurtir.**

Si tiene preguntas o desea obtener recursos, llame al 1 (833) 327-8462. www.SouthSideKidsAsthma.org